

## Championnats de France CD/sprint 2011 – Villiers sur Loir

Ce sprint est l'objectif de ma saison donc, voilà 2 mois que je me prépare à fond pour cette course, avec l'impression de découvrir un nouveau sport ! Et voici ce que ça donne...



Je me dis que je pourrai toujours me reconvertir en déménageuse !

Sur place, il fait un temps magnifique (presque trop chaud!), pas un brin de vent, une eau à 19°, et je me dis que je ne pourrai même pas blâmer la météo pour mon résultat... Je ne peux m'empêcher d'avoir une pensée pour nos minorquois, pour qui on annonce un avis de tempête. Moche ça.

Pour la 1ère fois, j'ai mon fan club (entendez ma copine Caro, ma moman et Saucisse, lol), ça fait tout drôle!

Après une veille de course plutôt stressée, c'est assez relax que je prends le départ, allant même jusqu'à paniquer les spectateurs ("vous courez? mais les filles sont déjà toutes sur l'aire de mise à l'eau!!"). Ah bah oui mais je suis en plein échauffement !



Vous constaterez que l'accueil est bon par ici... Bon, j'abandonne mon litron et me précipite au

départ. Avant la mise à l'eau, j'entends qq noms qui me font frémir: J Harrison, C Morel, E Charayon... entre autres! Bref, du beau monde au départ, qui constituera d'ailleurs le podium à l'arrivée...

L'eau est vaseuse (quelle surprise!) mais nous ne sommes pas trop nombreuses, donc pas de bataille acharnée ni de coups bas... J'ai l'impression qu'il y a un courant contraire, mais impossible puisqu'il s'agit d'un plan d'eau. Pas l'habitude de nager dans les pieds, je m'isole et prends du retard. Sortie en 14' et des tétards, je m'aperçois (re surprise!) que tous les vélos élite ont disparu. Bon, il en reste encore qqes uns dans le parc c'est déjà ça.

Après une transition difficile (même mes supporters néophytes s'en aperçoivent!), c'est parti pour le vélo, pas ma partie préférée... Là encore isolée, je prends la pleine mesure du concept de "stratégie de course" en voyant irrémédiablement s'éloigner le peloton devant moi... Finalement je crée un peu malgré moi le peloton de queue que je peine à tirer. Et lorsque la concurrente qui m'a gentiment suivie sur le plat me double et m'abandonne dans la montée, j'ai comme une envie de meurtre. Je hais le vélo, grrr...



Heureusement, je pose enfin la satanée bestiole et j'attaque ma partie préférée: la cap! et là (surprise?) je ne cours pas je vole! aucune douleur, je me dis que l'entrainement a payé... Je boucle les 5km en 20'21" (15ème temps quand même), pas peu fière, et franchis enfin la ligne d'arrivée en 1h15'53", accueillie en héroïne par Caro, ma moman et saucisse (voir photo ci dessous, je vous laisse remettre dans l'ordre 😊)



Au final 42ème au scratch, sur 61 finisseuses, et 5ème sur 10 en sénior... Je prends une claque, c'est du haut niveau! Mais une grosse envie de revenir l'année prochaine, avec une vraie stratégie de course cette fois!...

Et puis je n'oublie pas le petit cadeau bonus (non non pas le magnum de rosé!), la présence de beaux, de très beaux athlètes :



et en guest star :



NB : je tiens de source sûre qu'il y aurait de l'eau dans le gaz entre la star et une certaine Charlotte M., qui aura sans doute bientôt besoin de consolation... Avis aux amateurs, hein Francky ! (pour Fred je m'en charge!)